

PC onderhoud: Opschonen V3.3

Onderhoud van een computer is de verantwoordelijkheid van de gebruiker, ook al kan dat erg lastig zijn. Deze hulp en hulpprogramma's maken het veel gemakkelijker. Gebruik de aangegeven volgorde voor het beste resultaat.

1. Antivirus
2. Free Internet Windows Washer
3. Free Register Cleaner
4. Opschonen diverse mappen
5. Power Defragmenter (defragmenteren harddisk)
6. Back-up maken (inleiding)

1. Antivirus

We kunnen in deze tijden echt niet zonder een gerenommeerd en tevens betrouwbaar Antivirus programma. Ik zal hier geen voorkeur uitspreken, omdat daar nogal wat haken en ogen aanzitten. Geen enkel programma is gelijk. Waar het wél om gaat: Dat het gebruikte programma **RECENT en UP-TO-DATE** is en wordt gehouden. Laat het programma de definities elke dag actualiseren. Zo niet, dan heeft het programma weinig zin!

2. Free Internet Window Washer:

Microsoft Windows slaat veel gegevens op van wat er allemaal is gedaan. Deze rommel blijft in het systeem staan en zo raakt het systeem steeds voller. Dit programma kan veel van deze bestanden verwijderen, zonder dat een gebruiker ingewikkelde dingen hoeft te doen. De gebruiker kan na veelal eenmalig aanpassen van de 'Was Instellingen', per tabblad alles instellen. Het gaat hierbij om allerlei programma's en opties, die men kan aanzetten. Zet per tabblad de programma's die zijn geïnstalleerd aan. (Wel logisch nadenken !). Bij de gratis versie van dit programma na het opstarten, 'Overslaan' klikken. Dan links boven 'Nu Wassen' selecteren. Nadien kan men het programma afsluiten met de 'Einde' knop links onder.

3. Free Register Cleaner:

Dit programma verwijderd foute en oude register gegevens. Bij de gratis versie van dit programma na opstarten, 'Doorgaan' klikken. De eerste keer is het goed om in het menu, optie 'Bestand' en dan de regel 'Maak register backup' te kiezen om een back-up te maken van het register. Daarna bij de taken 'Register controleren' kiezen Nu wordt de register-scan gestart. Is dit gereed, bij de taken 'Register repareren' kiezen om het register op te schonen. Gebeuren er na het herstarten van de PC toch vreemde dingen, kan men de gemaakte register backup terugzetten en mogelijk selectief het register opschonen. Verwijder af en toe de backup bestanden in de 'Eusing Free Registry Cleaner' \ Backup map. **

4a. Verwijderen van Windows Update bestanden:

► **Verwijder alléén de installatie-bestanden van Windows Updates als het systeem goed werkt.** Deze nemen snel heel veel ruimte in. Zorg dat men een account gebruikt met beheerder faciliteiten en dat in Windows Vista / 7 (eventueel tijdelijk) de UAC is aangepast * (User Account Control). Zorg dat àlle bestanden en mappen (tijdelijk) zichtbaar zijn (Verkenner Extra menu, Map opties, Weergave: "Verborgene mappen en bestanden weergeven" aanvinken).

Start de Windows Verkenner en ga naar de Windows installatie map. In Windows XP en 2000: Indien aanwezig, de mappen en bestanden waarvan de naam begint met een \$ teken en de map \$hf_mig\$ selecteren en met Shift+Delete verwijderen. Verwijder daar ook de bestanden die beginnen met KB*.log. Voor alle Windows: Ga naar de map Windows \ Software Distribution \ Download en selecteer daar alle bestanden en mappen en verwijder die ook met Shift+Delete. Ook de inhoud van de eventueel aanwezige map Windows \ IE8updates (of IE7 of IE9) kan men wissen. Daarna kan men eventueel de hierboven beschreven map opties weer terugzetten in de toestand zoals men dat wenst of had.

4b. Verwijderen systeemherstel bestanden (Windows XP / Vista / 7):

► **Doe dit alleen wanneer het systeem probleemloos werkt!** Ga naar de (Mijn) Computer icoon op het bureaublad of startmenu en rechtsmuisklik op de eigenschappen. Selecteer het tabblad Systeemherstel. Vink in XP "Systeemherstel op alle stations uitschakelen" aan en klik dan toepassen. Wacht tot alle harddiskactiviteit weg is en vink daarna "Systeemherstel op alle stations uitschakelen" weer op uit en klik toepassen. Zonodig kan nu voor elke partitie nog worden gekozen om het systeemherstel uit te schakelen (Zet dit altijd aan voor de harddisk partitie waarop Windows is geïnstalleerd!). In Windows Vista en 7 werkt deze procedure echt veel gemakkelijker. Hier kan men per harddisk partitie dit aan- en uitzetten. Hiermee worden de oudere toestanden van register en veranderingen in installatie verwijderd en wordt veel ruimte gespaard.

Let op:

► **Maak ná verwijderen van de herstelpunten, een nieuw herstelpunt aan!**

4c. Systeembestanden opruimen:

Een andere opschoon actie kan men doen door op '(Mijn) Computer' te dubbelklikken en de Systeem C: harddisk partitie de eigenschappen op te vragen. Onder de tab 'Algemeen' klikken we de knop 'Schijfopruiming'. Vink in de nu komende lijst alle blokjes aan, behalve eventueel de 'Office Setup bestanden' en 'Oude bestanden comprimeren' en klik dan de knop 'Systeembestanden opschonen' of 'OK', afhankelijk van het Windows type.

4d. Indien van toepassing, opschonen Symantec Antivirus map

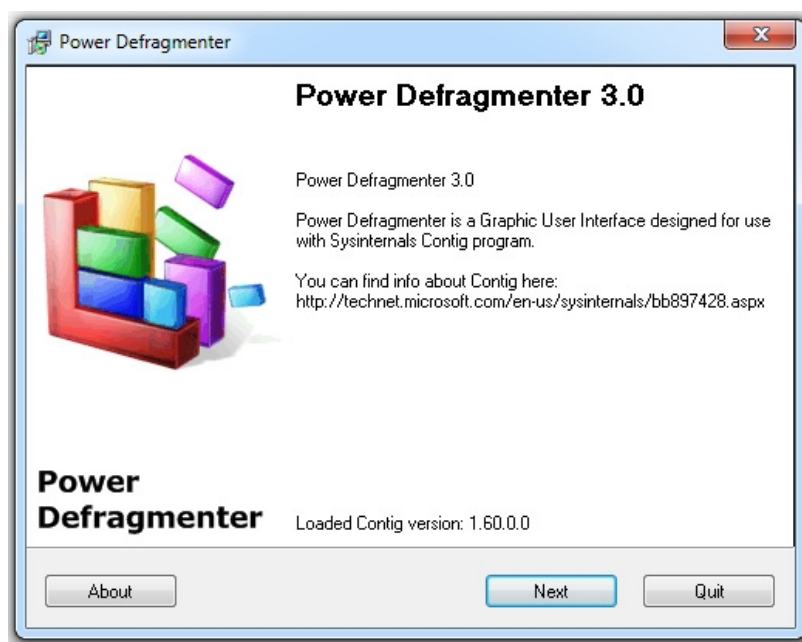
In Windows 2000/XP, de map Program Files / Common Files / Symantec Shared / Virusdefs, en voor Windows Vista / 7, de map ProgramData / Symantec / Definitions / Virusdefs, de daar eventueel aanwezige *.tmp mappen en de oudere genummerde datum-mappen verwijderen maar altijd de meest recente Datum-map laten staan!

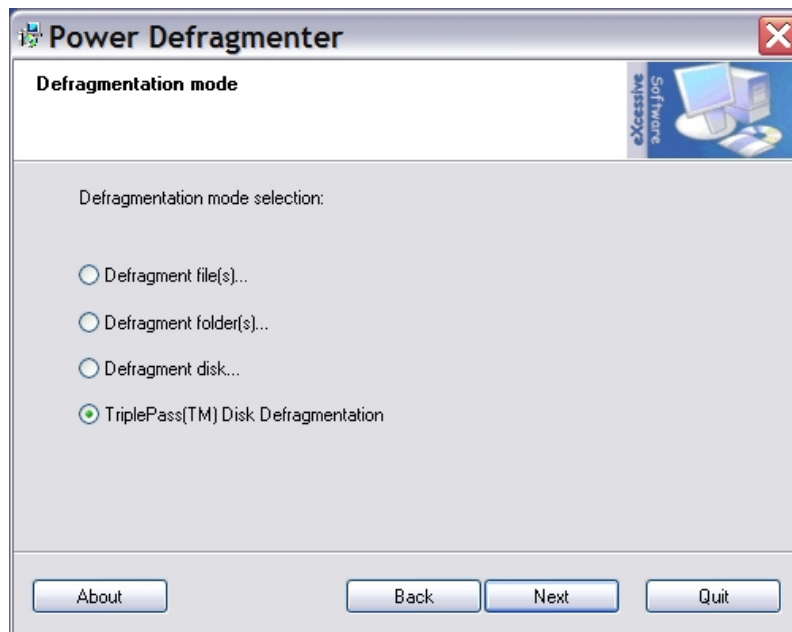
5. Power Defragmenter:

Power Defragmenter geeft veel betere resultaten dan het in Windows ingebouwde programma en is ook nog veel eenvoudiger te gebruiken. Dit programma combineert diverse bestands defragmentatie aspecten. Het zorgt ervoor dat bestanden als één geheel bij elkaar komen te staan. Dit levert een sneller systeem op. Voor Windows 2000 en XP is v2 en vanwege de Vista en 7 compatibiliteit is voor Windows Vista en 7 de v3 aanbevolen. Bij gebruik van Power Defragmenter is het zeker niet nodig het Windows eigen bestand defragmentatie programma te gebruiken.

► **Let op: Wanneer men een SSD type (Solid State) opslag apparaat heeft, dan hierop zeker géén defragmentatie toepassen! Dit is én niet zinvol én bekort sterk de levensduur van het SSD opslag apparaat.**

Start Power Defragmenter, klik dan 'Next', kies dan TriplePass™ mode (versie 3) of PowerMode™ (versie 2) dan weer 'Next'. Selecteer daarna de gewenste harddisk partitie en klik 'Defragment'. Nu zal het scannen starten en zullen alle bestanden in één geheel worden samengevoegd op de harddisk, wat de snelheid ten goede komt. Zodra dit gereed is zal de 'gewone' defragmentatie gedaan worden. Als men dit voor de eerste keer doet, of wanneer er veel is gewijzigd, kan dit een poosje duren. Gebruikt men dit programma regelmatig, zal het beslist véél sneller gaan !





- **Updaten:** Antivirus programma's kunnen de definities (gegevensbestanden) automatisch bijwerken / updaten. Controleer dat geregeld.

Tips: Free Internet Washer: 1 x per week/maand *** toepassen.

Defragmenteren: 1 x per maand aanbevolen (niet voor SSD apparaat).

Register Cleaner: 1 x per maand/3 maanden *** toepassen.

Anti-Virus: Minimaal 1 x per week updaten én Scannen.

*** Afhankelijk van de intensiteit van het computergebruik .

** Bij een 64bit Windows versie, worden de 32bit programma's in de map 'Program Files (x86)' en de 64bit programma's in de map 'Program Files' geïnstalleerd. 32 bit programma's worden met SysWow64 geïmuleerd.

6. BACK-UP's maken is van groot belang:

Naast het schoonhouden van de PC is ook het maken van een reservekopie (Back-up) van groot (eigen) belang. Er zijn meerdere geschikte pakketten om Back-up's te maken: Norton Ghost, Acronis True Image Home of de Windows Back-up (deze is mogelijk al aanwezig in Windows Vista en 7).

Er kunnen gecomprimeerde harddisk partitie back-ups worden gemaakt op een andere harddisk partitie of direct op DVD's. Men voor het maken van een Back-up óf het terugzetten ervan (Restore), een opstartbare CD nodig hebben, waar de gebruikte Back-up programmatuur op staat.

Norton Ghost 2003 kan men gebruiken voor oudere systemen met alleen IDE harddisk en CD/DVD. Voor systemen met een SATA type harddisk Ghost 8.x of Ghost 11. Ghost 11 en 11.5 zijn geschikt voor Windows Vista (32 bit). Norton Ghost 15 en Acronis True Image Home 2010 en recenter, zijn geschikt voor Windows Vista en Windows 7 (32 en 64 bit).

Programma's die een DOS-boot CDRom gebruiken zullen bij moderne(re) systemen, geïnstalleerd met Windows Vista of 7, problemen geven als de DVD en harddisk van het SATA type zijn: Er zijn namelijk géén DOS stuurprogramma's voor SATA. Zet dan indien mogelijk in de BIOS de IDE mode tijdelijk aan. Bij de moderne(re) systemen met een EFI compatibel BIOS is het zó niet mogelijk. Hiervoor gebruikt men een speciale BootCD die de benodigde Backup/Restore programmatuur bevat. Zie voor méér informatie en de back-up procedures, het [Backup maken pdf](#) document.

Windows XP: Laat de SysTray niet alle ikonen meer zien ?

Als de SysTray (scherm rechtsonder) weinig of geen ikonen, dient de lijst met niet-actieve items te worden opgeschoond. Ga naar het Start menu / Uitvoeren. Tik regedit en druk OK. Navigeer in het linker RegEdit venster stapsgewijs naar: HKEY_CURRENT_USER \ Software \ Microsoft \ Windows \ CurrentVersion \ Explorer \ TrayNotify. In het rechterscherm de beide sleutels IconStreams en PastIconStream verwijderen (rechts klikken en kiezen voor Verwijderen) en daarna regedit afsluiten. Druk hierna Control + Alt + Delete om in het scherm Taakbeheer te komen. Selecteer het tabblad Processen en klik op explorer.exe en kies voor Proces beëindigen. Ga naar menu Bestand, kies Nieuwe taak (Uitvoeren...), tik in de opdrachtregel explorer.exe en klik op OK. De lijst wordt nu weer nieuw opgebouwd.

Extra Tips:

Adresboek en documenten

Het is aanbevolen om geregeld het adresboek en de documenten / foto's te exporteren door er een reservekopie van te maken. Beter is deze standaard op een andere harddisk partitie (deel) te zetten (door de '(Mijn) Documenten' map te verplaatsen) en een reservekopie (back-up) op USB-Flash geheugen en DVD / CDROM's en/of externe harddisk(s) te plaatsen. Een kopie maken van belangrijke dingen is niet moeilijk en kan een heleboel narigheid voorkomen: Voorkomen is beter dan genezen.

Reservekopie van Email en Browser instellingen en gegevens

Om een reservekopie van alle instellingen en gegevens van de Mozilla Thunderbird (email) en Firefox (browser) te maken, wordt MozBackup aanbevolen. Dit programma spreekt voor zich, maar ook voor dit programma staat een kleine handleiding op mijn server.

Verplaatsen Gebruikers mappen

Als men al de harddisk heeft ingedeeld (partitionering) in meerdere delen, is het verstandig de gebruikers mappen te verplaatsen naar een ander harddisk deel i.p.v. de systeem partitie.

Windows 2000 en XP: Op het bureaublad bevindt zich de ikoon van de 'Mijn Documenten' map. Kies met rechter muisklik de eigenschappen en pas de Locatie van de doelmap aan naar een andere partitie. Op de vraag of alle bestanden dienen te worden overgezet, kies 'Ja'. Dat is alles...

Windows Vista/7: Op het bureaublad bevindt zich, wanneer de klassieke mode is ingeschakeld of links in de verkenner of in het startmenu, een map met een naam van het account waarmee men is ingelogd. Deze wijst naar map **C:\Users** (Users = Gebruikers) die meerdere mappen bevat. Met de Verkenner kan men mappen via de Eigenschappen en tab Locatie aanpassen en zo verplaatsen, bijv. in **D:\<Accountnaam>**

Verwijderen van Windows Vista Service Pack bestanden: (éénmalig)

Ga naar: Start (menu) / Uitvoeren, en tik in: cmd (Beheerders rechten zijn nodig). In het nieuwe venster intikken: **compcln.exe** en dan j (Ja). Men kan hiermee circa 1 gigabyte ruimte op de harddisk terugwinnen.

Verwijderen van Windows 7 Service Pack bestanden: (éénmalig)

Ga naar: Start (menu) / Uitvoeren, en tik in: cmd (*Shift+Ctrl+Enter*) [beheerdersrechten zijn nodig]. Tik in het nieuwe venster in:

dism /online /cleanup-image /spsuperseded

Men wint hiermee circa 1,5 gigabyte aan ruimte op de harddisk terug.

* Uitschakelen of verlagen van de UAC (Windows Vista / 7)

Ga naar het Configuratie scherm. Dan naar Gebruikers-accounts. Klik hier op Gebruikers account-beheer in- of uitschakelen en haal het vinkje weg en klik op OK. Men is dan verlost van de meeste irritante en vooral onnodige pop-up schermen! Windows 7 heeft een schuifregelaar om dit aan te passen: Zet die daar op één stand boven het minimum.

► Windows start met 'Bureaublad voorbereiden' of geen profiel.

Windows 7 of Vista systeem is dan opgestart met een tijdelijk (of geen) profiel. Komt deze melding, neem dan actie met onderstaande volgorde:

1. Meld het account af en log opnieuw op het account in.
2. Werkt dit niet, start dan de PC opnieuw op.
3. Helpt dat ook niet, zet dan een eerder 'Systeem Herstelpunt' terug.
4. Nog niet? In Veilige Mode, Opstarten F8, Systeemherstel uitvoeren.
5. Mocht het dan nog niet baten, zet dan een systeemback-up terug.

► Alle handelingen zijn voor de volle verantwoordelijkheid van de gebruiker. De schrijver van deze informatie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade voortkomend uit (mogelijk verkeerde) handelingen verricht door de gebruiker.

▶▶ Paar opmerkingen uit de losse pols...

- ▶ XP SP3 is goed, mits 100% bijgewerkt (zéker voor oudere systemen).
- ▶ Windows 7 is wat Vista had moeten zijn: Veiliger, beter en sneller.
- ▶ Zorg er altijd voor dat het systeem up-to-date is en ook blijft!

Koppelingen naar de gebruikte programma's:

Eusing Free Registry Cleaner:

http://www.eusing.com/free_registry_cleaner/registry_cleaner.htm

Free Internet Window Washer:

http://www.eusing.com/Window_Washer/Window_Washer.htm

Power Defragmenter en de benodigde contig.exe:

<http://www.softpedia.com/get/System/Hard-Disk-Utills/Power-Defragmenter.shtml>

en voor de benodigde contig.exe:

<http://www.softpedia.com/progDownload/Contig-Download-40913.html>

MozBackup download:

<http://mozbackup.jasnapaka.com/download.php>

Super Anti Spyware:

<http://www.superantispyware.com/downloadfile.html?productid=SUPERANTISPYWAREFREE>